

bofrost*

17484 Gratin di Merluzzo d'Alaska al Pomodoro

Un piatto gustoso, perfetto per servire due porzioni, con filetti di merluzzo d'Alaska da pesca sostenibile certificata MSC, gratinati con pomodoro fresco e spezie. Con la sua crosticina croccante ti farà scoprire il piacere di mangiare del buon pesce.

Prezzo al Kg € 26,63.

 | 300 g | € 7,99 |

Prenota la doppia bontà
del Gratin di Merluzzo:

l'avrai con ben € 2,00 di sconto

soli € 13,⁹⁸ anzichè € 15,⁹⁸

(cod. 63712)



MSC-C-50470-005

L'autunno profuma di mare

Promozioni valide per consegne dal 10 al 22 Novembre 2025

Passeremo a trovarti

il

17240 Sformato di Crespelle Salmone e Gamberi

Tre strati di raffinate crespelle farcite con besciamella e una gustosa salsa al salmone, arricchita dalla delicatezza dei gamberi e dal gusto pieno del salmone affumicato. Un primo raffinato adatto ad ogni occasione.

  | 4 porz = 1000 g | € 15,99 |

**A grande
richiesta**



**A grande
richiesta**



17464 Baccalà alla Livornese

Gustosissimo baccalà solo da pesca sostenibile, nella classica ricetta della tradizione "alla Livornese" con saporito sugo in rosso arricchito con patate e olive. Già spinato e ammollato, cuocilo in padella per 13 minuti accompagnato con fette di pane casereccio abbrustolito. Prezzo al Kg € 26,98.

 | 500 g | € 13,49 |

**A grande
richiesta**



17506 Polpa di Granchio del Mediterraneo

Dal sapore unico e delicato, pescato nel Mar Mediterraneo, te lo proponiamo già spollato a mano. Prestigioso e pronto in un attimo, proponilo in ricercate tartine, insalate e raffinati primi. Prezzo al Kg € 129,90.

 | 100 g | € 12,99 |

**A grande
richiesta**



17480 Spiedini di Calamare Patagonico e Gambero Argentino

Deliziosi spiedini di Calamare Patagonico e Gambero Argentino, pescati nell'Oceano Atlantico. **Al naturale**, scongelali e preparali in padella con una citronette dalle note agrumate, per una grigliata o una cena veloce. Prezzo al Kg € 45,31.

  | 5 pz = 375 g | € 16,99 |

Risotto alla Polpa di Granchio e Limone

Ingredienti (per 4 persone): 320 g di riso Roma (cod. 7128), 200 g di polpa di granchio, 1 scalogno, 1 litro di brodo vegetale, mezzo bicchiere di vino bianco secco, la scorza grattugiata di 1 limone, 1 noce di burro, prezzemolo fresco tritato q.b., olio evo, sale e pepe bianco q.b.

Preparazione: per preparare il risotto, si inizia con un soffritto di scalogno, si tosta il riso e si sfuma con vino bianco. Poi si porta a cottura aggiungendo gradualmente brodo caldo. Verso la fine, si uniscono la polpa di granchio e la scorza di limone. Una volta cotto, si manteca il tutto fuori dal fuoco con burro e prezzemolo per renderlo cremoso prima di servirlo.

17516 Frittimare

Il mare incontra la croccantezza con questi deliziosi bocconcini di merluzzo d'Alaska certificati MSC, avvolti da una croccante tempura e già accompagnati da dorate patatine steakhouse. Informali insieme e cuoceranno in un'unica volta. Prezzo al Kg € 15,98.

 | 500 g | € 7,99 |

Novità



Perfetta come secondo piatto
o come delizioso aperitivo
da condividere.



MSC-C-57122



17493 Suprema di Merluzzo Sudafricano

Succose porzioni di merluzzo sudafricano **al naturale** proveniente da pesca sostenibile e certificata MSC. Abbiamo selezionato solo la parte centrale e più pregiata del filetto per proporvi un secondo pronto per essere preparato con una spruzzata di vino bianco e delle erbe aromatiche. Prezzo al Kg € 31,98.

 | 500 g | € 15,99 |



MSC-C-54578

**A grande
richiesta**

bofrost*



Il primo olio dell'anno,
dal sapore fresco e inconfondibile.

**5912 Olio Novello
Extra Vergine di
Oliva 100% Italiano**

Un olio extra vergine di oliva 100% italiano, ottenuto dall'estrazione a freddo di olive coltivate e frante in Italia. Non filtrato, ha un caratteristico sapore intenso e fruttato. Campagna olearia 2025-26.

Prezzo al litro € 22,65.

| 750 ml | **€ 16,99** |

**A grande
richiesta**

**Acquista 3 bottiglie
di Olio Extra Vergine di Oliva Novello**

e aggiungendo solo € 3,00

potrai avere
una confezione
di Mozzarella
di Bufala Campana
DOP

Oppure

potrai avere
una bottiglia di vino
Friulano Friuli DOC

o una di
Merlot Friuli DOC



**Acquista
12 bottiglie di Olio
Extra Vergine
Novello
ne avrai
una in omaggio**

(cod. 63580)

OFFERTA



9159 Vellutata Zucca e Carota

Bontà e colore in questa crema di zucca e carote con il tocco originale del rosmarino, surgelata in pratiche gocce porzionabili. Elegante con l'aggiunta di code di gamberone, delicata e ancora più cremosa con un cucchiaino di ricotta. Prezzo al Kg € 9,98.

| 2 porz. = 600 g | **€ 5,99** |



**A grande
richiesta**

15250 Panzerottini al Tonno

Sfiziosi scrigni dalla classica forma a mezzaluna, ripieni con mozzarella, tonno e capperi. Tanto gusto e divertimento in questo snack perfetto in tutte le occasioni, velocissimo da preparare. Prezzo al Kg € 21,18.

| ca. 12 pz = 330 g | **€ 6,99** |

Un formaggio unico, dal cuore grande della Val Camonica.

7394 Formaggio Rosa Camuna Tradizionale

È un formaggio che prende il nome dalla forma che richiama la "Rosa Camuna", un'incisione rupestre della Val Camonica, simbolo anche della regione Lombardia. Preparato con latte vaccino, ha una crosta edibile, una consistenza morbida e un gusto dolce e leggermente aromatico. Perfetto per impreziosire taglieri e preparare deliziose ricette. Prezzo al Kg € 34,25.

| peso variabile 200-220 g |

Novità

Un formaggio dalla forma iconica, dalla consistenza morbida e compatta. Prodotto con latte vaccino proveniente dai pascoli della Val Camonica, è ottimo consumato da solo o utilizzato come ingrediente per piatti caldi.

Inquadra il QR Code
e scopri le origini di
questo prodotto



Un omaggio ai sapori della tradizione.

Novità

19309 Gnocchi Ripieni con Rosa Camuna

Preparati con purea di fiocchi patate, questi gnocchi racchiudono un morbido e saporito cuore di ricotta e Rosa Camuna, un formaggio lombardo dolce e profumato, che custodisce l'anima della Val Camonica. Pronti in pochi minuti in padella. Prezzo al Kg € 14,98.

🍴 | 2 porz. = 400 g | € 5,99 |

Abbracci di sfoglia tra cuori gustosi.



Novità

7402 Ravioloni al Cervo

Scopri l'incontro perfetto tra la pasta fresca all'uovo ed un ripieno dal gusto unico: tenera carne di cervo, cotta a regola d'arte, arricchita dalla vivace nota agrodolce dei frutti di bosco. Ideale per un'esperienza culinaria ricercata. Prezzo al Kg € 33,45.

| 200 g | € 6,69 |



5995 Vino Novello

Nato dal famoso vitigno Merlot, il Novello è un vino dall'aroma fresco e leggero con intenso profumo fruttato e sentori di sottobosco, da tutto pasto, che ben si sposa anche con piatti dal gusto delicato. Vendemmia 2025. Alc. 12% vol. Prezzo al litro € 7,99.

| 750 ml | € 5,99 |

6 Bottiglie di Vino Novello

+ 1 in omaggio a soli € 35,94

anziché € 41,65

(cod. 75995)

€ 5,10 a bottiglia

A grande richiesta



17374 Le Gustosette con Mozzarella e Verdure

Un mix perfetto di carni selezionate di bovino e suino, mozzarella filante, carote e piselli: piccoli nella forma, grandi nel gusto. Morbidi, gustosi e perfetti per un aperitivo, un panino creativo o un secondo veloce. **Senza Glutine.** Prezzo al Kg € 25,53.

| 9 pz = 450 g | € 11,49 |



5789 "Sfoglielle" Quattro Foglie

Pratiche "sfoglielle" di foglie di spinaci, bietta, scarola e cime di rapa. Un nuovo mix di vegetali perfetto nei tuoi risotti, come contorno o per creare sfornati e torte salate. **Naturalmente ad alto contenuto di fibre.** Prezzo al Kg € 8,74.

| 800 g | € 6,99 |



La dolcezza del torrone incontra
l'intensità del cioccolato
e la delicatezza del pistacchio.

Novità

7395 Torroncini Cioccolato Fondente e Pistacchio

Abbiamo selezionato i migliori ingredienti per creare questi teneri torroncini preparati con ottimo miele, ricchi di mandorle e nocciole, che ti proponiamo in due gusti diversi. Lasciati conquistare dal gusto intenso del torrone con cioccolato fondente e dalla dolcezza avvolgente del torrone con crema al pistacchio. Dei classici intramontabili, ottimi come idea regalo. Prodotto non surgelato. Prezzo al Kg € 41,12.

| 15-16 pz = 170 g | € 6,99 |


L'ANTICA
magnolia

bofrost* club

Novità



Dimensioni:
16,5 x 30 x h 29,5 cm
Pressione: 19 bar
Peso: 3,92 kg
Potenza: 1200 W

25472 Macchina Caffè Black Guzzini

Un nuovo design total black, elegante e raffinato. Facile da utilizzare, questa macchina esalta la qualità e il gusto dei nostri caffè e tisane. Pronta in 25 secondi, dalla temperatura personalizzabile e dotata di 3 possibili dosaggi: caffè ristretto, lungo o tisana.

In esclusiva per i clienti bClub | € 119,00 |
anzichè € 129,00

+ 60 CAPSULE IN OMAGGIO

20 Espresso Armonia + 20 Espresso Intenso
+ 10 Tè al Limone + 10 Espresso Gusto Deciso

+ € 50 IN BUONI SCONTO

da utilizzare nelle tue prossime spese*

€ 50 in buoni sconto bofrost
del valore di € 10,00 cadauno
spendibili singolarmente a fronte
di una spesa di € 50,00.

Chiedi inoltre al tuo venditore
la promozione dedicata
ai clienti bClub: potrai averla

a soli € 99,00

(sconto massimo € 20,00)*



*per l'acquisto della Macchina Caffè
Black Guzzini i tuoi buoni bClub da € 5,00
valgono doppio (massimo 2 buoni).

Sorsi di serenità per un piacevole riposo.

Trasforma la tua routine
serale con una tazza
di infuso alla melatonina
e scopri quanto sia
piacevole svegliarsi
al mattino dopo un
sonno rigenerante.

Quale migliore aiuto
per un sonno ristoratore
che una tazza con un infuso
prima di andare a dormire?
Sorseggia l'Infuso con Melatonina
per prendere sonno più facilmente.



 NUMERO VERDE
800 688 500

7355

Melatonina

Senza Glutine

DORMIRE BENE**

30 BUSTINE da 4 g = 120 g

14,99 €

Integratore alimentare con **melatonina che contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di 1 mg di melatonina. Il magnesio contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Contenuti medi	Per 100 g	Per dose giornaliera (1 bustina)	% VNR*
Magnesio	2,344 g	93,750 mg	25%
Estratto secco di capolino di camomilla	1,750 g	70,000 mg	-
Estratto secco di fiori di tiglio	1,000 g	40,000 mg	-
Melatonina	0,025 g	1,000 mg	-

*VNR: valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti)
ai sensi del Reg. EU n. 1169/2011



Si consiglia l'assunzione di 1 bustina al giorno
da sciogliere a piacere, in un bicchiere
da 100 ml di acqua calda o fredda.

L'effetto benefico si ottiene
con l'assunzione, poco prima di coricarsi,
di 1 mg di melatonina.

Un anno di sapori da sfogliare, ricetta dopo ricetta.

12 ricette
che si ispirano
ai fiori e che,
con la loro magia,
ci portano
tra i profumi
e i sapori
di piatti semplici
e straordinari.



**A grande
richiesta**

5989 Calendario delle Ricette 2026

Un calendario elegante per annotare gli appuntamenti di tutta la famiglia con 12 splendide immagini di ricette ambientate in giardini incantati dove scoprire poesie di sapori e colori.

Con la donazione di 1 euro per ogni calendario venduto a favore della Fondazione Telethon, contribuiamo a finanziare la ricerca sulle malattie genetiche rare.

| € 5,99 |

Maggio



Luglio



Contiamo su di te
perchè ogni vita conta

bofrost* e Fondazione Telethon
insieme per #andarelontano

Per ogni calendario venduto,

bofrost* donerà **1 euro**
a Fondazione Telethon

www.telethon.it

bofrost*

A grande richiesta

5808 Panettone Antica Ricetta

La migliore tradizione natalizia racchiusa in questo panettone a lievitazione naturale, soffice e profumato, nella ricetta più classica e tanto amata con arancio candito e morbida uvetta. All'interno della sua elegante confezione, è un'idea regalo per fare golosi auguri a chi ami di più. Prodotto non surgelato.

| 1000 g | € 22,99 |

Un classico per celebrare il Natale.



**L'ANTICA[®]
magnolia**



17035 "Gran Dessert" Crema Catalana

Gelato al gusto crema con una ricca variegatura al caramello salato ed un decoro di fiocchi di caramello. Capovolgi il contenitore in un piatto da portata, sforma il gelato per scoprire la sua croccante decorazione e servire un elegante dessert, da tagliare in fette e creare ben 10 deliziose porzioni. **Confezionato all'interno di un contenitore da budino con pratico coperchio, da riutilizzare a piacere.**

Prezzo al Kg € 19,98.

| 550 g | € 10,99 |



A grande richiesta

Per ulteriori informazioni sui nostri prodotti, incluse le informazioni obbligatorie presenti sulle confezioni, ti invitiamo a consultare il nostro sito www.bofrost.it. Le nostre assistenti del servizio clienti saranno comunque sempre disponibili per ogni informazione chiamando l'803030 dalle 8.30 alle 19.30 dal lunedì al venerdì e il sabato dalle 8.30 alle 12.30.